



Carissima/o

con questo breve lettera vorremmo farti conoscere le attività della **COOPERATIVA SOCIALE Agricola “San Domenico Abate” ETS**, affinché Tu possa decidere di aiutarci donandoci un Tuo contributo personale: un po' del tuo tempo, una donazione una/tantum, oppure molto più semplicemente il contributo del 5x1000 sulla dichiarazione dei redditi.

La Cooperativa è un'impresa sociale senza finalità di lucro con scopi civici, solidaristici e di utilità sociale, e promuove, qualifica e favorire il miglioramento delle condizioni economiche, l'integrazione lavorativa e la crescita professionale dei soci e dei soggetti svantaggiati che ad essa si rivolgono.

Lo scopo principale è quello di indirizzare ed introdurre nel mondo del lavoro persone con disabilità mentali, fisiche, o con problematiche economiche e/o di disagio ed emarginazione sociali, adottando metodologie riconducibili all'Orticoltura Terapeutica, praticando un'agricoltura sociale su terreni sottratti al degrado ed all'abbandono i quali vengono bonificati e riconvertiti destinandoli a coltivazioni biologiche.

Le attività principali della Cooperativa sono le seguenti

- **GREEN ART - AGRICOLTURA SOCIALE, ALLEVAMENTO DI API E GALLINE, MANUTENZIONE DEL VERDE CON SCOPO TERAPEUTICO E DI RIABILITAZIONE SOCIALE.**
- **PROMOZIONE E VALORIZZAZIONE DEI PRODOTTI AGRICOLI ED IL PATRIMONIO ENOGASTRONOMICO LAZIALE CON OBIETTIVO LA VALORIZZAZIONE DELLE TIPICITÀ E TRADIZIONI LOCALI.**

Cooperativa Agricola Sociale San Domenico Abate
Viale San Domenico n. 76, 03039 – Sora - FR
P.I. e C.F. 03029910605





- **PROMOZIONE E VALORIZZAZIONE DEL PATRIMONIO NATURALISTICO, ARCHEOLOGICO E MONUMENTALI DEL TERRITORIO**

Descrizione del Progetto.

La Cooperativa ha sviluppato ed elaborato il progetto **Green art** che ha avuto inizio 01-10-2020. Questo progetto - fino ad oggi - ha visto le seguenti azioni.

A) l'inizio della conversione dell'attività da agricoltura convenzionale ad agricoltura biologica con:

- recupero terreni in stato di abbandono concessi alla cooperativa in comodato d'uso;
- un'azione, portata avanti con l'ARSIAL (Agenzia per lo sviluppo e l'innovazione dell'agricoltura del Lazio), di conservazione di sementi antiche tipiche del territorio;
- per rendere fattiva questa iniziativa si è pensato di affiancarla ad un idoneo percorso formativo professionalizzante, realizzato insieme ad un Ente di Formazione.

I protagonisti sono stati soggetti svantaggiati (accolti in Cooperativa grazie ad una consolidata collaborazione con **il Dipartimento di Salute Mentale della ASL**, distretto C di Sora) e con l'UEPE presso il **Carcere di Frosinone** per il reinserimento sociale dei detenuti; tutti sono stati coinvolti nella propria attività ed aiutati ad acquisire buone competenze da utilizzare presso la cooperativa stessa o nel mondo del lavoro.

ATTIVITÀ SVOLTE:

Produzione di olio extravergine di oliva le cui caratteristiche sono state analizzate in laboratorio per certificarne le qualità: 1 introduzioni alle varie fasi di coltivazione dell'ulivo

2 raccolta delle olive 3 trasporto della produzione al frantoio e visione del processo di molitura e imbottigliamento del prodotto 4 corso di potatura dell'ulivo con sessioni pratiche

Produzione di grano antico da semi forniti dall'ARSIAL: 1 recupero di terreni abbandonati tramite lavorazioni per recupero della fertilità 2 scelta delle sementi autoctone del territorio volte alla salvaguardia della biodiversità 3 semina e raccolta





Progetto di apicoltura didattica 1 Breve corso teorico introduttivo per avvicinare i soggetti ad entrare in confidenza con questi splendidi insetti, imparare a non temerli e a rispettarli. 2 Primi incontri teorico-pratici in cui si impara a riconoscere la regina, le api operaie, i fuchi, tutti ruoli con compiti precisi e pratici presenti nell'alveare 3 Conoscenza dei prodotti nell'alveare: tecniche per la produzione del miele in tutte le varie fasi dall'alveare al laboratorio.

Progetto orto-giardino: 1 Progettazione dell'orto dalla scelta delle colture e delle successioni colturali con le varie tempistiche; si è deciso di produrre in particolare: aglio rosso di Castelliri DOP, Cavolo nero Sorano DOP, Topinambur. 2 Progettazione e realizzazione della rete di irrigazione con sistema a goccia 3 realizzazione tunnel per protezione di ortaggi invernali 4 lavorazione dei terreni, semine e trapianti stagionali nell'orto invernale con produzione di insalate invernali (finocchi, pan di zucchero, rape rosse, indivia radicchio ecc.) e orto estivo (pomodori peperoni fagiolini zucchine lattughe cipolle melanzane patate rosse e viola) 5 Realizzazione di macerati naturali per le fitopatologie e composti organici per la fertilità del suolo, compostaggio 6 raccolta e preparazione degli ortaggi per la vendita

Pulizia terreni e manutenzione del verde. Tale attività è strettamente collegata alle altre dal momento che i terreni abbisognano di manutenzione e pulizia e viene anche svolta per alcuni privati

Creazione di Rete di Acquisto Solidale. Produzione e della vendita di prodotti dalla cooperativa con l'impiego di soggetti svantaggiati; vendita anche con consegne a domicilio ed in campo con la possibilità di far conoscere agli acquirenti il gruppo che si è venuto a creare nei mesi di lavoro e così che potessero interagire e socializzare.

OBIETTIVI REALIZZATI NEL SOCIALE

Crescita dei soggetti svantaggiati inviati dalla ASL e dai servizi del Carcere.

Si è avuto un miglioramento delle condizioni di salute psichica, con una diminuzione delle crisi depressive, grazie all'impegno in campo che ha fatto sì che si sentissero responsabili di un progetto e di una produzione che dipendeva dal loro lavoro.

Questa responsabilizzazione ha fatto crescere l'autostima dei soggetti coinvolti migliorando le capacità lavorative, tanto che alcuni hanno trovato occupazione in altre realtà produttive





(come attestato dagli Uffici competenti della ASL medesima). I **soggetti inviati dalla struttura carceraria**, invece, sono cresciuti nell'apprendimento delle metodiche di produzione e nella responsabilizzazione verso gli obblighi e le normative che regolano il rapporto di lavoro e anche a livello di attività di volontariato rendendo spontaneamente servizi gratuiti verso la Cooperativa e le altre realtà presenti presso il Centro di Aiuto alla Vita istituito presso la Parrocchia di San Domenico Abate.

OBIETTIVI ATTESI NEL SOCIALE.

La cooperativa intende potenziare e implementare il progetto sopra descritto denominato **GREEN ART**, già ben sperimentato facendolo crescere, diversificandolo ed implementandolo con le predette attività.

Si vorrebbe infatti impiegare detti soggetti svantaggiati:

- nella gestione di un punto vendita / espositivo
- nell'attività di promozione del territorio dal momento

Tali **contesti FAVORISCONO LE RELAZIONI SOCIALI MIGLIORANDO LE CAPACITÀ RELAZIONALI DEI MEDESIMI E, QUINDI, IL PERCORSO TERAPEUTICO**

Il nuovo PROGETTO SOCIALE: ARCHEO-GREEN

La Cooperativa vorrebbe promuovere, quindi, una nuova attività denominata **ARCHEO-GREEN** proponendosi come Centro di Promozione delle attrazioni naturalistiche, archeologiche e monumentali del territorio conformemente ai propri scopi realizza la promozione sociale dell'individuo - in sinergia e collaborazione con le Istituzioni e con la Comunità Monastica di Casamari – attraverso l'interazione personale per la conoscenza del territorio

La Cooperativa intende realizzare un progetto di alto valore sociale e di promozione delle risorse del territorio nell'ambito del quale favorire la conoscenza e la visita di scolaresche e turisti dell'area del Monumento Naturale di Tremoletto promuovendo la conoscenza del luogo e degli intorno (il monastero di San Domenico con il piccolo Museo interno, la Torre di Carnello, il fiume Fibreno, i resti archeologici del villaggio dell'età del bronzo, la





Grotta c.d. di Milano, i resti del Ponte Romano detto Marmone, ecc.) sensibilizzando e promuovendo i temi della tutela dell'ambiente e della cultura storica ed ecologica unitamente a quelli della sostenibilità e della integrazione sociale la quale si realizza anche attraverso la creazione di condizioni di dignità di base per la vita di ogni uomo che limitino le disuguaglianze e che rientrano tra gli scopi propri della cooperativa.

Confidiamo che tu possa contribuire con almeno una della modalità sopra descritte.

Tra di esse la più semplice e senza oneri è la scelta di destinarci il 5x1000.

Ma **anche soltanto la divulgazione di questo testo** per far conoscere la nostra attività può contribuire perché altre persone in difficoltà possano avere un punto di riferimento nella lotta al disagio sociale e all'emarginazione

*Cooperativa Agricola Sociale San Domenico Abate
Il legale rapp.te p.t. -Domenico Vitale*

*Cooperativa Agricola Sociale San Domenico Abate
Viale San Domenico n. 76, 03039 – Sora - FR
P.I. e C.F. 03029910605*

